

- Riduci l'utilizzo della stampante: invia file pdf e utilizza i proiettore anziché distribuire fotocopie
- Riutilizza fogli stampati solo da un lato per appunti e note
- Quando non è possibile
 evitare la stampa, preferisci
 fotocopie in bianco e nero e
 fronte-retro
- Osserva le regole della raccolta differenziata

- Spegni il PC (no stand-by) quando esci dall'ufficio in pausa pranzo e la sera
- Spegni le luci quando esci da una stanza e sfrutta al massimo la luce naturale

- Evita di far scorrere inutilmente l'**acqua** del rubinetto
- Controlla sempre che le finestre siano chiuse prima di accendere l'aria condizionata o il riscaldamento
- Porta la tua **tazza** da casa anziché utilizzare i bicchieri del distributore
- Se ti è possibile, prediligi spostamenti con mezzi ecologici (bicicletta o monopattino)
- Per le **trasferte**, organizzati con i tuoi colleghi per gli spostamenti in auto condivise
- Porta la tua **borraccia** ed usufruisci del distributore d'acqua

